

**Wir sind umgezogen!**  
Willkommen am  
Postplatz Ennetbaden,  
Badstrasse 8



## August

### Öffnungszeiten

**Mittwoch:** 9.00 - 18.00  
**Freitag:** 12.00 - 18.00  
**Bar:** 19.30 - 22.00  
(Start Barbetrieb: 21.8.20)  
**Sonntag:** 14.00 - 18.00

**Ennetraum-Café**  
Treffpunkt- und Kulturcafé

**Wir eröffnen am Sonntag, 16. August  
14 - 18 Uhr**

Eröffnungsspecial - solange Vorrat:  
Kleiner Gratissnack (süss oder salzig)  
Komm vorbei. Wir freuen uns auf Dich!



**Jetzt neu  
im Ennetraum:**  
Feine Panini,  
regionale Zutaten,  
viele Varianten!

## Eröffnungsevent

Corona macht uns erfinderisch!

**Samstag, 29. August, ab 14 Uhr**

Gruppen von max. 30 Personen können unsere neuen Räume besichtigen, Kursleiter treffen, sich über verschiedene Ennetraum-Angebote informieren und selbst etwas ausprobieren (Kurzworkshops). Ausserdem gibt es musikalische Beiträge von Cathryn Lehmann, den Funkybees, Martin Villiger, Noëmi Sohn u.a.  
Zum Ausklang: Kleine Stärkung.

Anmeldung ab 15.08.20 unter [www.ennetraum.ch](http://www.ennetraum.ch) oder 076 456 30 33  
und gewünschtes Zeitfenster angeben: 14, 15, 16, 17 oder 18 Uhr.  
Infos zum Programm der jeweiligen Zeitfenster erhalten Sie bei der Anmeldung auf unserer Website.

**Das grosse  
Ennetraumfest  
gibts im  
nächsten Jahr:  
29.05.2021**

## September

ERWACHSENE

Montag 14.09.20 19.30 Uhr  
Café und Bar geöffnet

Neu

### Politcafé

Organisation: SP und CVP Ennetbaden  
Sie möchten die Ennetbadener Grossratskandidatinnen und -kandidaten kennenlernen? - Kommen Sie vorbei und erfahren Sie mehr über deren Intensionen. Nach Vorstellung und Podiumsdiskussion bleibt Zeit für lockere Gesprächsrunden bei Kaffee und Kuchen, Bier oder Wein.  
**Ohne Anmeldung**



07.-12.09.20

Die Relax-Tage werden organisiert von:

JEB!,  
Lotus Jugend,  
Schulsozialarbeit  
und Ennetraum

### JUST RELAX - Gelassenheit im Alltag

**Montag, 7.9.**  
17 - 18 Uhr:  
**Workshop, Lotus Jugend**  
Leichter lernen in der Mittelstufe mit Monika Peter, Lotus Jugend, Hertensteinstr. 10

**Mittwoch, 9.9.**  
12.15 - 13.15 Uhr:  
**Lunch & Relax, Ennetraum**  
mit Valentine Vogel (Yoga) für Lehrpersonen + andere, Stressfrei & voller Energie in den Nachmittag, nach einer besonderen und spannenden Mittagspause! Probiert die feinen Panini.  
**14 - 17 Uhr:**  
**Wellness für Kids, Cube**  
Gerda Klamer

**Freitag, 11.9.**  
12.15 - 13.15 Uhr:  
**Lunch & Relax im Lotus**  
„Mein Anker“, für Erw. mit Monika Peter  
17.30 - 19.30 Uhr:  
**Workshop Just Relax, Cube**  
Mittelstufentreff  
20.15 - 22 Uhr:  
**Elternbar im Ennetraum**  
mit Maren Tromm, Tipps für den Familienalltag, Kurzinput zum Thema Frustrationstoleranz / Zeit für lockeren Austausch.

**Samstag, 12.9.**  
**Open doors**  
11 - 13 Uhr:  
**Apéro bei Lotus Jugend**  
13 - 15 Uhr:  
**Grill im Cube**  
mit Gerda Klamer (JEB!) und Andrea Castelmur (Schulsozialarbeit)  
15 - 18 Uhr:  
**Kaffee und Kuchen im Ennetraum-Café**

ALLE

Samstag, 19.09.20 14.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Café geöffnet

### Offene Reparaturwerkstatt

Werkstatt-Team: Ch. Geiser, F. Meier, P. Bösiger, F. Hägi, P. Ott  
Ob Stehlampe, Tischgrill, Wanduhr, Rasenmäher, Modellflugzeug, Computer oder Kindervelo - jeder Gegenstand hat seine Geschichte und seinen Wert. In der Reparaturwerkstatt wird fast alles wieder einsatzbereit gemacht. **Gratis! Kommen Sie einfach vorbei!**



Samstag, 19.09.20 19.30 Uhr - 21.30 Uhr

### Naturforscher unterwegs (für Primarschüler) Fledermäuse

Leitung: Ute Selinger, Daniel Steger  
Wie leben sie, die wendigen Flieger der Nacht? Wo sind sie am besten zu beobachten? Wieviele Arten gibt es hier bei uns? Wir machen einen Beobachtungs-Rundgang, der uns auch an der Limmat entlang führt. Mit Hilfe von Detektoren, werden wir die Schallfrequenzen der Fledermäuse hörbar machen. Ein Film wird unsere Beobachtungen ergänzen.  
**Anmeldung bis 13.09.20: [www.ennetraum.ch](http://www.ennetraum.ch)**

CHF 10.-  
Nichtmitglieder:  
CHF 15.-



inkl. kleinem Imbiss





# Ennetraum Programm 8/9 2020

## September Fortsetzung

KINDER	<p>Sonntag, 20.09.20 15.00 Uhr - 17.30 Uhr</p> <p>Café offen</p> <p><b>Bücherwurm</b>  <b>Büchertauschbörse für Kids</b>                  In der neuen Tauschbörse können Bücher vom Bilderbuch über Sach- und Naturbuch, Bastelbuch bis zum Jugendroman getauscht werden. Im Ennetraum-Café gibts Kuchen und Getränke. Schaut doch mal rein!</p>	
ERWACHSENE	<p>Mittwoch, 23.09.20 14.00 Uhr - 16.00 Uhr</p> <p>Café offen</p> <p><b>Büchertauschbörse</b>                  Leitung: Maria Amrein, Judith Meier                  Der Treffpunkt für Bücherfans! Bücher fast aller Rubriken können hier getauscht werden. Hier finden Sie nicht nur spannende Krimis - anregende Gespräche bei Kaffee und Kuchen gehören beim Büchertausch auch dazu. Kommen Sie einfach vorbei!                  Infos: <a href="http://www.ennetraum.ch">www.ennetraum.ch</a> oder 056 222 17 68 (Maria Amrein)</p>	

## Regelmässiges Angebot ▾

SEMESTERANGEBOTE	<p>Montags und Donnerstags 09.30 Uhr - 11.00 Uhr</p> <p>Infos zur Durchführung werden von den Leiterinnen mitgeteilt.</p>	<p> <b>Krabbelgruppe „Käferfest“</b>                  Leitung Mo: S. Rüdüsüli, B. Starkermann, Do: M. Parragi, T. Müller, F. Wettstein                  Wir treffen uns montags und donnerstags (ausgen. Schulferien). Kleinkinder begegnen hier einander und lernen gemeinsam zu spielen und zu teilen. Die Eltern können Kontakte zu anderen Eltern knüpfen, sich austauschen und wichtige Familienthemen besprechen. Abwechselnd wird ein Znüni organisiert. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht.                  Anmeldung und Info: <a href="mailto:kaeferfest@gmx.ch">kaeferfest@gmx.ch</a></p>	<p>CHF 50.- pro Quartal</p> <p>ein Getränk ist jeweils inbegriffen</p>	
	<p>Dienstagvormittag oder Freitagvormittag</p> <p>Uhrzeit nach Vereinbarung</p> <p><b>Neu</b></p>	<p><b>Gesangsunterricht</b>                  Leitung: Noëmi Sohn                  Singst du gerne, hast Freude am Musizieren und möchtest deine Stimme mit Hilfe von Atemtechnik und Körperarbeit weiterentwickeln? Noëmi Sohn freut sich, dich dabei zu unterstützen und mit dir zusammen deine Stimme neu zu entdecken.                  Melde Dich für eine Probelektion unter: <a href="mailto:info@noemisohn.ch">info@noemisohn.ch</a></p>	<p>pro Quartal</p>	
	<p>Mittwochs, zweiwöchig 18.00 Uhr - 19.00 Uhr</p> <p>12.08. 26.08. 09.09. 23.09.</p>	<p><b>FUNKYBEES Kinder- und Jugendchor</b>                  Leitung: Cathryn Lehmann                  Unter der Leitung von Cathryn Lehmann und auch begleitet von ihr auf der Gitarre singt der Chor Songs aus den Bereichen Pop, Rock, Soul und Rap. Neben anderen Auftritten sind die FUNKYBEES auch ab und zu im Ennetraum mit ihrem aktuellen Programm zu hören. Lust mitzusingen?                  Anmeldung und Info: <a href="http://www.funkybees.ch">www.funkybees.ch</a></p>	<p>CHF 15.- pro Chorprobe</p>	
	<p>Mittwochs 1x / Monat 20.00 Uhr - 22.00 Uhr</p> <p>26.08. 09.09. 28.10. 04.11. 09.12.</p>	<p><b>Gelassen und humorvoll - Du hast die Wahl</b>  <b>Gelassenheitstraining mit Übungen aus dem Improvisationstheater</b>                  Leitung: Maren Tromm, Erwachsenenbildnerin „Elternrunde“, Trainerin Improtheater                  Einmal im Monat verbinden wir Herz, Kopf und Bauch und üben Herausforderungen so humorvoll anzunehmen, dass sie beim Gegenüber überraschend gut ankommen. Wir erlernen die positive, integrative, hirngerechte Sprache und das zu sagen, was wir wollen, statt des Verbotes. Die neu erlernte Haltung, Sprache und Körpersprache wird Wirkung zeigen. Anmeldung und Info: <a href="http://www.ennetraum.ch">www.ennetraum.ch</a></p>	<p>CHF 40.- Paket (6x): CHF 210.- Paare ermässigt</p>	
	<p>Donnerstags, 20.00 Uhr - 21.00 Uhr</p>	<p><b>CORE WORKOUT Kräftigungstraining</b>                  Leitung: Sara Grunauer (Sportphysiotherapeutin, Pilates Mat Trainerin)                  Ein effizientes Training für eine kräftige, stabile und gesunde Körpermitte. Mit Übungen aus der Physiotherapie, Pilates und Fitness für alle Niveaus unter physiotherapeutischer Anleitung.                  Anmeldung und Info: <a href="mailto:s.grunauer@bluewin.ch">s.grunauer@bluewin.ch</a></p>	<p>pro Quartal</p>	
	<p>Freitags, zweiwöchig 10.00 Uhr - 11.00 Uhr</p> <p>14.08. 28.08. 11.09. 25.09.</p>	<p><b>Sing-Garten (Eltern-Kind-Singen)</b>                  für Kinder ab 2 Jahren                  Leitung: Lara Petranca                  Spielerisch mit Liedern und kleinen Singspielen werden die Kinder an die Musik und das gemeinsame Singen herangeführt.                  Anmeldung: <a href="http://www.ennetraum.ch">www.ennetraum.ch</a>, Info: <a href="mailto:lara.petranca@bluewin.ch">lara.petranca@bluewin.ch</a></p>	<p>mit einem Kind: CHF 10.- jedes weitere Kind: + CHF 5.-</p>	
	<p>Freitags, 13.30 Uhr - 14.30 Uhr</p>	<p><b>THE ENGLISH CLUB (ab Kindergartenalter)</b>                  Leitung: Annette Talsi                  Spielerischer Englischkurs für Kinder (mit Kursbuch)                  Anmeldung und Info: <a href="mailto:a_wells_talsi@yahoo.co.uk">a_wells_talsi@yahoo.co.uk</a></p>	<p>pro Quartal</p>	
	<p>Freitags, 14.30 Uhr - 16.30 Uhr</p>	<p><b>ART CLUB Kindermalkurs</b>                  Für Kinder ab Kindergartenalter                  Leitung: Annette Talsi                  Im Kurs wird Englisch gesprochen                  Anmeldung und Info: <a href="mailto:a_wells_talsi@yahoo.co.uk">a_wells_talsi@yahoo.co.uk</a></p>	<p>pro Quartal</p> <p>(inkl.: Material, kleiner Snack)</p>	
	<p>Freitags, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr</p> <p>04.09. 11.09. 18.09. 25.09.</p> <p><b>Neu</b></p>	<p><b>Tanzkurs: Brazilian Movements</b>                  Leitung: Marcos Bento, Tänzer und Tanzlehrer, Baden                  Brazilian Movements ist eine Mischung aus verschiedenen brasilianischen Tanzstilen wie Samba, Forró, Salsa und Volkstanz - sehr rhythmisch und voller Energie. Es wird einzeln getanzt.                  Infos und Anmeldung unter: <a href="http://www.ennetraum.ch">www.ennetraum.ch</a></p>	<p>4 x 60 min., (September) CHF 80.-</p>	 <p>Brazilian Movements</p>



**Neue Öffnungszeiten!**

### Ennetraum-Café

Mittwoch: 9.00 - 18.00 Uhr  
 Freitag: 12.00 - 18.00 Uhr  
 Sonntag: 14.00 - 18.00 Uhr  
 und bei Veranstaltungen (siehe Programm)

### Ennetraum-Bar

Freitag: 19.30 - 22.00 Uhr  
 (ab 21.08. jeden Freitagabend geöffnet)



Mit freundlicher Unterstützung von:



„Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen“  
**APOTHEKE WYSS**  
 in Baden und Dättwil  
[www.apothekewyss.ch](http://www.apothekewyss.ch)

